



住み慣れた場所のできるから安心

# 訪問リハビリテーション

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が在宅療養中の方のご自宅へ伺い、患者様とご家族の「生活」がより良いものになるよう、リハビリテーション専門職の立場から支援させていただきます。「歩けるようになりたい、身の回りのことができるようになりたい、食べられるようになりたい」といったご希望に寄り添いながら、在宅生活をサポートします。クリニック併設なので、医師・看護師と連携しながら、速やかな対応が可能です。



医療 & 介護

# 在宅医療

のススメ

vol.

02

2023年11月

さつきホームクリニックの訪問リハビリ・訪問栄養食事支援

## ケース: デイサービスとの連携

### お困りごと

ケアマネジャー様より、ご利用者様が通われているデイサービスでの食事状況に不安があるため「状況を確認してほしい」とご依頼あり。



さつきのリハスタッフがデイサービスを訪問し、施設スタッフ様からお話を伺い、ご本人がお食事する様子を確認。飲み込み状況を評価し、覚醒を促す声掛けの強化や、食事をする時の姿勢などについて、ご提案させていただきました。



## ケース: 訪問リハビリの外出支援

### 01 階段昇降は理学療法士が対応

お住まいが3階で、福祉用具の導入が難しかったため、あらかじめ介助方法を検討しました。そのため、外出当日は大きな問題もなく階段昇降を行うことができました。



### 03 待望のショッピングへ

お目当ての洋服を買いにお店へ。ご家族様と楽しそうに選んでいらっしゃいました。嬉しそうな表情に、スタッフも嬉しくなりました。ケアマネジャー様にもご同行いただき、大変ありがたかったです!



### 02 言語聴覚士の食事サポート

安全に飲み込めているか、ムセ込みがないかを確認しながら無事に完食! 「久しぶりのタコ焼きが本当に美味しい! 何個でもいけちゃう」と嬉しそうでした。

看護師も同行し、万が一の誤嚥に備えて持ち運び可能な吸引器をスタンバイ。いざという時は医師と連絡がとれる体制もっています!



車椅子への移乗も、しっかりサポート!



### この外出をきっかけに

月に1回ほど、ご家族様の介助だけで外出できるようになりました。

早めのご相談が、患者様の可能性を広げることにつながります。訪問リハビリテーションの適応になるか分からない場合でも、お気軽にご相談ください。

無料でリハビリストaffが訪問し、評価・アドバイスをさせていただきます。

※無料訪問をしたあとに、さつきのサービスをご利用いただく必要はございません。

訪問リハビリテーションのご利用までの流れや料金についてなど、詳しくはこちらをご覧ください⇒



在宅医療



医療法人賛永会 さつきホームクリニック

TEL 028-688-0456 FAX 028-688-0457

MAIL info@satsuki-hc.com

HP https://www.satsuki-hc.com



さつきの取組やスタッフの日常をSNSで更新中!



Follow me♪

# 訪問栄養食事支援

管理栄養士がご自宅へ伺い、食事の用意の仕方や摂り方などの食事支援を行います。  
 がん、慢性疾患、摂食嚥下機能の低下、低栄養状態などで在宅療養中の方、食欲がなく急に痩せてしまった方、よく噛めない・飲み込みづらいといった問題がある方、食事について不安がある方など、気になることがあればお気軽にご相談ください。

さつきの食支援 /

## 3つのポイント!

### ① なぜ、食べられないのか?

飲み込みづらくなった、味覚障害がある、味が好きじゃない、歯など口の中に問題がある…等食べられなくなってしまう原因は人それぞれです。管理栄養士にご相談いただくことで、「なぜ食べられないのか?」をアセスメントし、解決に向けた対処方法を見つけることができます。

### ② 納得感を大切にする

快適な食生活をサポートするために、患者様やご家族のお気持ちを大切に、寄り添いながら一緒に考えさせていただきます。



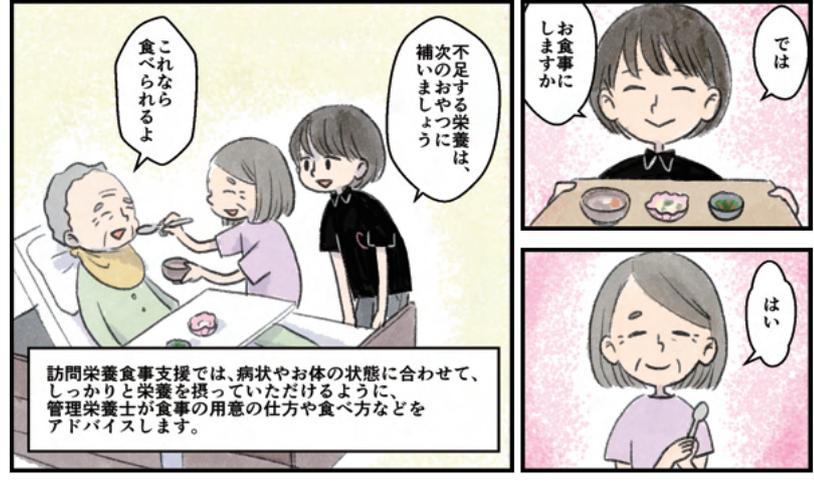
### ③ 医師等と連携できる安心感

主治医の指示にもとづいて「栄養ケア計画」を作成し、患者様の状態に合わせて医師や多職種と連携しながら食事支援を行っていきます。

見た目も美味しい介護食のご提案も! ※画像の介護食は、すべて舌でつぶして食べられます



## さつきホムクリニック食事支援の様子



## ケース:ヘルパーさんが食事を用意している患者様の場合

### お困りごと

利用者様の指示にあったものだけ買い物をし料理します。栄養が足りているか、調理はこれでいいのか心配…



スーパーに何があるか分からないから、いつも同じ物しか頼めない…

環境調査として、管理栄養士が患者様宅周辺にあるスーパーに出向き、どんな食材があるのかをチェック。どんな商品を買えばいいの、調理方法、食べやすいサイズ感などを患者様の状態に合わせてご提案し、ヘルパーさんにも共有することで、よりよい支援につながりました。

訪問栄養食事支援のご利用までの流れや料金についてなど、詳しくはこちらをご覧ください⇒



## ～ご利用のメリット～

「動けない、身の回りのことができない、うまく食べられない…」等で落ち込んでいる方のために、できることはたくさんあります。依頼して良いのか迷ったらお気軽にご相談していただくと嬉しいですよ。様々なスキルを持ったリハ専門職が、全力でサポートさせていただきます!

## ～管理栄養士より～

当クリニック以外の患者様でも、通院や通所が困難な療養者様には、主治医の指示のもと、月2回訪問栄養食事支援を行うことができます。誰に相談したらいいのかわからない食の疑問は、管理栄養士にご相談ください!