

食

さつきホームクリニックからのご案内

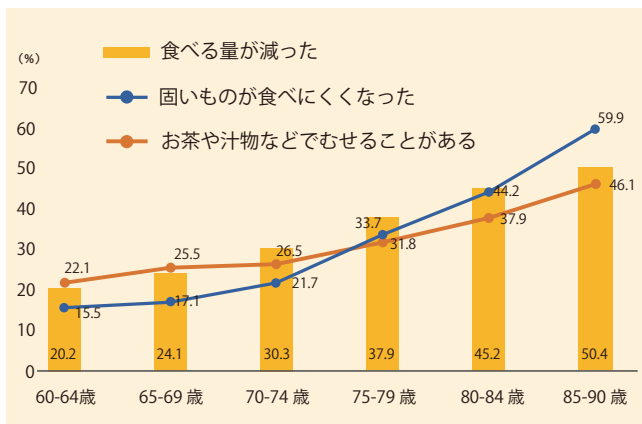
の「困った!」をご相談ください



お困りではないですか？

「食べる量が減った」、「固いものが食べにくくなった」「お茶や汁物などでむせることがある」…。60歳を超えると、様々な食に関する困りごとが増えていきます。

そこで当クリニックでは、管理栄養士と言語聴覚士による摂食嚥下チームが、みなさまの快適な食生活をサポートしています。



出典：「高齢者 普段の食事調査 2019年」(株式会社日本能率協会総合研究所)



さつきの摂食嚥下チームにおまかせください!

- 1 障害などで食べることが難しい方は、口から食べることを目標に、言語聴覚士による飲みこみの訓練からはじめます。
- 2 食べづらい、飲みこみにくいといったお悩みには、飲みこみの訓練を行いながら、適切な食事や飲み物をご提案します。
- 3 食べる動作を快適にするための食器の提案、姿勢の調整を行います。
- 4 食事と運動を組み合わせることで、筋力と体力の向上を目指します。



こんな方におすすめです

- ✓ 食欲がでない…
- ✓ 体力をつけてリハビリを頑張りたい!
- ✓ 飲みこみにくく、食事中にむせてしまう
- ✓ 少しでも家庭の味を食べたい / 食べてもらいたい



訪問栄養食事支援

訪問栄養食事支援は、管理栄養士が利用者さまお一人おひとりに合った食環境や食形態の相談・調理指導などを行います。

※食形態…料理を刻んだり、ミキサーにかけたり、ペースト状にゆるめたりして食べやすさを工夫した状態

訪問時間	30分～1時間
訪問回数	月2回まで
ご利用料金	1回500円程度（公費による支援あり）

言語聴覚士によるリハビリテーション

言語聴覚士が飲み込みの状態や食事姿勢などの確認を行います。また管理栄養士や歯科衛生士と協力し、安全に食事が摂れるようアドバイス、口腔ケアや嚥下体操の指導などを行います。

継続した飲み込みのリハビリを行うことも可能です。

訪問時間	40分～1時間
訪問回数	週1～2回
ご利用料金	お問い合わせください



管理栄養士
伊藤真由美



言語聴覚士
増淵貴彩

ご相談は無料です！
さつきスタッフにお申し付けいただくか
下記までお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

医療法人賛永会さつきホームクリニック

TEL 028-688-0456（平日 9:30～17:00）

〒320-0843 宇都宮市花園町 17-1

FAX 028-688-0457 MAIL info@satsuki-hc.com

